

H2-Atemtest

Nahrungsmittelunverträglichkeitstest auf Fruktose (Fruchtzucker)-Laktose (Milchzucker)-Sorbit

Vorbereitung:

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

Ab 18.00 Uhr am Vorabend sollte:

- nichts mehr gegessen werden, die letzte Mahlzeit sollte kohlenhydratarm sein (keine Weißmehlprodukte, z.B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln)
- nichts mehr getrunken werden, mit Ausnahme von Mineralwasser (ohne Kohlensäure)
- nicht geraucht werden
- keine Bonbons gelutscht oder Kaugummi gekaut werden

Die Zähne sollten am Untersuchungstag nur mit Wasser gründlich gespült werden! (bitte keine Zahncreme und keine Zahnbürste benutzen).

Achtung:

4 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Antibiotikaeinnahme bzw. keine Darmspiegelung erfolgt sein.

Bitte bringen Sie 3 Stunden Zeit mit !!!

Die Tests beginnen jeweils um 7.50 Uhr.