

# Internistisch-Kardiologische Gemeinschaftspraxis

Ralf Michel, Internist

Dr. med. Frank Werning, Internist und Kardiologe, Hypertensiologe DHL

Krankenhausstraße 5 - 91781 Weißenburg

☎ 09141-901195

📠 09141-9011979

info@praxis-michel-werning.de

KV-NR.: 66/19393 Partnerschaftsgesellschaft

[www.praxis-michel-werning.de](http://www.praxis-michel-werning.de)

Belegärzte Krankenhaus Weißenburg

Ralf Michel

Dr. med. Frank Werning

Krankenhausstraße 5 - 91781 Weißenburg

## H2-Atemtest

### Nahrungsmittelunverträglichkeiten auf Fructose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker), Sorbit

#### Vorbereitung:

**Bitte beachten Sie folgende Punkte:**

Ab 18.00 Uhr am Vorabend sollte:

- Nichts mehr gegessen werden, die letzte Mahlzeit sollte kohlenhydratarm sein (keine Weißmehlprodukte, z.B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln)
- Nichts mehr getrunken werden, mit Ausnahme von Mineralwasser (ohne Kohlensäure)
- Nicht geraucht werden
- Keine Bonbons gelutscht oder Kaugummi gekaut werden

Die Zähne sollten am Untersuchungstag nur mit Wasser gründlich gespült werden (bitte keine Zahncreme und keine Zahnbürste benutzen).

#### **Achtung:**

4 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Antibiotikaeinnahme bzw. keine Darmspiegelung erfolgt sein.

**Bitte bringen Sie 3 Stunden Zeit mit!!!**

Da die Krankenkassen die Kosten für die Testsubstanzen ab 2016 nicht mehr übernehmen, wird eine **Eigenbeteiligung von 5,-Euro** für alle drei Testverfahren erhoben.

Termine: ..... um 07:50 Uhr nüchtern

..... um 07:50 Uhr nüchtern

..... um 07:50 Uhr nüchtern