

# Internistisch-Kardiologische Gemeinschaftspraxis

Ralf Michel, Internist

Dr. med. Frank Werning, Internist und Kardiologe, Hypertensiologe DHL

Krankenhausstraße 5 - 91781 Weißenburg

☎ 09141-901195    📠 09141-9011979

info@praxis-michel-werning.de

KV-NR.: 66/19393 Partnerschaftsgesellschaft

[www.praxis-michel-werning.de](http://www.praxis-michel-werning.de)

Belegärzte Krankenhaus Weißenburg

Ralf Michel

Dr. med. Frank Werning

Krankenhausstraße 5 - 91781 Weißenburg

## H2-Atemtest

### Nahrungsmittelunverträglichkeit auf

### Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker, Sorbit)

#### Vorbereitung:

#### **Bitte beachten Sie folgende Punkte:**

Ab 18.00 Uhr am Vorabend sollte:

- Nichts mehr gegessen werden, die letzte Mahlzeit sollte kohlenhydratarm sein (keine Weißmehlprodukte, z. B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln)
- Nichts mehr getrunken werden, mit Ausnahme von Mineralwasser (ohne Kohlensäure)
- Nicht geraucht werden
- Keine Bonbons gelutscht oder Kaugummi gekaut werden

Die Zähne sollten am Untersuchungstag nur mit Wasser gründlich gespült werden (bitte keine Zahncreme und keine Zahnbürste benutzen).

#### **Achtung:**

4 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Antibiotikaeinnahme bzw. keine Darmspiegelung erfolgt sein.

**Die Austestung dauert bei der Laktose 2 Stunden, bei der Fruktose und dem Sorbit 3 Stunden.**

Als Unkostenbeitrag müssen wir pro Testung **25 Euro** verlangen. Bitte bringen Sie den Betrag in bar zu Ihrer Austestung mit.

Termine: .....um 7.50 Uhr nüchtern

.....um 7.50 Uhr nüchtern

.....um 7.50 Uhr nüchtern